









Quiz sur la fraise

-  1 - Quel peuple utilisait les fraises pour faire des masques de soin pour le visage ?
a) Les Gaulois
b) Les Romains
c) Les Egyptiens
-  2 - A quel navigateur passionné doit-on de consommer les fraises ?
a) Vasco de Gama
b) Amédée François Frézier
c) Jean-François de la Pérouse
-  3 - Parmi ces trois noms, lequel n'est pas celui d'une fraise ?
a) Ciflorette
b) Passe Crassane
c) Gariguette
-  4 - Pour bien laver une fraise, que doit-on faire ?
a) La faire tremper 15 mn dans de l'eau.
b) Lui couper son pédoncule puis la laver sous l'eau courante.
c) La laver rapidement sous l'eau courante puis lui couper son pédoncule.
-  5 - Quel est l'apport en énergie de la fraise pour 100 g ?
a) 34,9 kcal
b) 44,9 kcal
c) 54,9 kcal
-  6 - Quelle est la vitamine apportée par la fraise ?
a) La vitamine E
b) La vitamine C
c) La vitamine D



Les bonnes réponses du Quiz sur la fraise

Question 1 : La bonne réponse est la «B». Ce sont les Romains qui utilisaient les fraises pour se faire des masques de beauté.

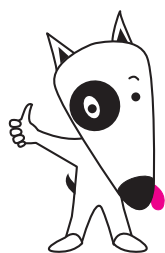
Question 2 : La bonne réponse est la « B ». C'est à Amédée François Frézier que l'on doit de consommer les jolies fraises rouges d'aujourd'hui. En 1714, il rapporta plusieurs plans de fraisiers à gros fruits blancs, très différents des fraisiers des bois connus à cette époque en Europe. Le croisement de ces fraisiers chiliens avec des fraisiers d'Amérique du Nord a donné les fraises que nous connaissons.

Question 3 : La bonne réponse est la « B ». L'intrus est la Passe Crassane qui est le nom d'une variété de poire.

Question 4 : La bonne réponse est la « C ». Quelques précautions sont à prendre pour nettoyer les fraises : il est important de conserver le pédoncule pour éviter que les fraises ne se gorgent d'eau au moment du lavage.

Question 5 : La bonne réponse est la « A ». L'apport en énergie de la fraise est de 34,9 kcal/100 g. C'est l'un des fruits les plus légers.

Question 6 : La bonne réponse est la « B ». La fraise est l'un des fruits les plus riches en vitamine C. Profites-en !



Un grand bravo si tu as trouvé
toutes les bonnes réponses

Bonne dégustation 🐾