








Quiz sur le poireau


-  1 - Quel est l'ancien nom du poireau ?
 - a) Le poireautot
 - b) Le pourreau
 - c) Le preau

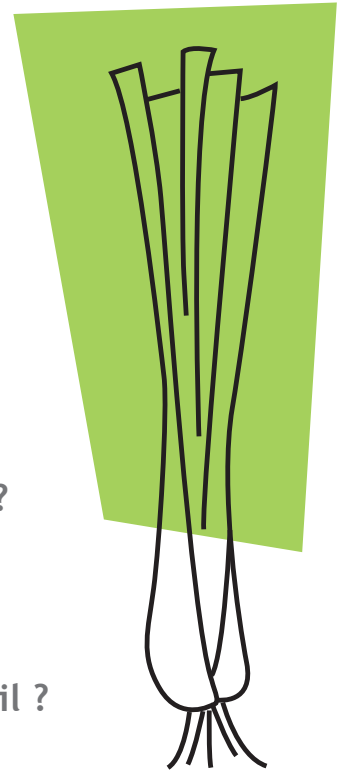
-  2 - A quelle saison se récolte le poireau primeur ?
 - a) En hiver
 - b) En été
 - c) Au printemps

-  3 - A quelle famille de légumes appartient le poireau ?
 - a) Les légumes à feuilles
 - b) Les légumes racines
 - c) Les légumes à bulbe

-  4 - A quelle famille alimentaire le poireau appartient-il ?
 - a) La famille des féculents - céréales - pain
 - b) La famille des fruits et légumes
 - c) La famille des corps gras

-  5 - Quel est l'apport énergétique du poireau cru aux 100 g ?
 - a) 54 kcal
 - b) 67 kcal
 - c) 29 kcal

-  6 - Quel est le poireau à bénéficier d'une indication Géographique Protégée ?
 - a) Le poireau de Créances
 - b) Le poireau "malabar du Nord"
 - c) Le poireau Tara



Les bonnes réponses du Quiz sur le poireau

Question 1 : La bonne réponse est la « B ». L'ancien nom du poireau était le pourreau.

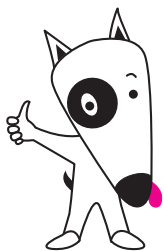
Question 2 : La bonne réponse est la « C ». Le poireau primeur se récolte au printemps, entre mai et début juillet.

Question 3 : La bonne réponse est la « C ». Le poireau appartient à la famille des légumes à bulbe, dont l'ail et l'oignon font partie.

Question 4 : La bonne réponse est la « B ». Le poireau est un légume vert : il appartient donc à la famille des fruits et légumes. 5 portions de fruits et légumes sont recommandées chaque jour.

Question 5 : La bonne réponse est la « C ». Avec une forte teneur en eau, l'apport énergétique du poireau est de 29 kcal/100 g quand il est cru et légèrement moins quand il est cuit (25 kcal/100 g).

Question 6 : La bonne réponse est la « A ». Le poireau de Créances, produit en Normandie, bénéficie d'une indication Géographique Protégée. Cultivé en pleine terre, il associe finesse de goût et tendreté.



Un grand bravo si tu as trouvé
toutes les bonnes réponses

Bonne dégustation 