








Petit quiz sur les amandes

-  1 - Quel pays est originaire l'amande ?
a) Asie Centrale
b) Etats-Unis
c) France
-  2 - Que représentait l'amande pour les Romains ?
a) Le fruit de la joie
b) Le fruit de la Fertilité
c) Le fruit de l'énergie
-  3 - Quel est l'insecte essentiel pour la pollinisation des fleurs des amandiers ?
a) La fourmi
b) La mouche
c) L'abeille
-  4 - Quelle est la couleur de l'amande cueillie aux mois de mai et juin ?
a) Verte
b) Marron
c) Rouge
-  5 - Quel est l'état des Etats-Unis qui produit l'essentiel de la consommation mondiale ?
a) La Californie
b) L'Oregon ?
c) La Louisiane
-  6 - L'amande est-elle ?
a) un fruit
b) un fruit oléagineux
c) un légume
-  7 - Quel est l'apport d'énergie des amandes aux 100 g ?
a) 634 kcal
b) 534 kcal
c) 734 kcal



1 - La réponse A. Les amandes sont originaires d'Asie Centrale. Entre le 7ème et le 10ème siècle, les amandiers sont cultivés notamment en Espagne, Maroc, Grèce et Israël. L'amandier est importé d'Espagne en Californie en 18ème siècle. Mais ce n'est pas au 19ème siècle que sa culture se développe avec succès. Aujourd'hui, cet état des Etats Unis est le 1er producteur d'amandes au monde.

2 - La réponse B. Pour les Romains, l'amande représente le fruit de la fertilité.

3 - La réponse C. L'abeille est indispensable pour la pollinisation des fleurs des amandiers. L'abeille est un insecte pollinisateur.

4 - La réponse A : cueillie avant sa maturité, l'amande fraîche a une jolie couleur verte.

5 - La réponse A. La Californie est le 1er producteur au monde. Il offre des conditions climatiques (ensoleillement, température) idéales pour la culture de l'amandier.

6 - La réponse B. L'amande est un fruit oléagineux. Comme elle comporte une coque, on précise « fruit oléagineux à coque ». Elle renferme un noyau (amandon) dans lequel se trouve une ou deux graines (amandes).

7 - La réponse A. L'amande apporte 634 kcal/100 g. L'amande est riche en graisses de bonne qualité. Elle t'apporte des minéraux (magnésium, fer) et vitamines (vitamine E, vitamine B2, vitamine B9) importants en période de croissance.