






Petit quiz sur la banane


-  1 - Quel est le peuple qui introduisit la banane en Amérique ?
 - a) Les Espagnols
 - b) Les Français
 - c) Les Italiens

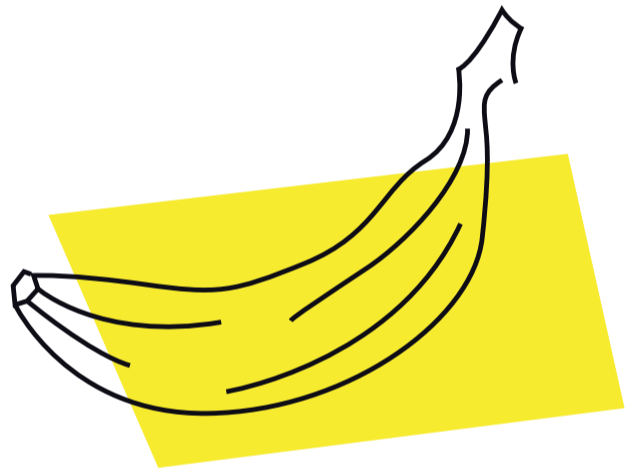
-  2) Quel mode de transport a permis de développer la consommation de bananes en Europe
 - a) Le train
 - b) Le vélo
 - c) Le bateau

-  3) Comment sont cueillies les bananes ?
 - a) avec une pique
 - b) à la main
 - c) avec une machine

-  4) La banane est-elle ?
 - a) un légume
 - b) un produit sucré
 - c) un fruit

-  5) Quel est l'apport d'énergie de la banane aux 100 g ?
 - a) 90 kcal
 - b) 120 kcal
 - c) 60 kcal

-  6) Où la banane se conserve-t-elle ?
 - a) au congélateur
 - B) dans le bac à légumes au réfrigérateur
 - c) dans le panier à fruits à température ambiante.



- 1 - La bonne réponse est la A : Ce sont les Espagnols qui introduisirent les bananes en Amérique en créant les premières plantations à Saint Dominique.
- 2 - La bonne réponse est la C. C'est la mise en place d'une flotte de bateaux appelés « bananiers » qui a permis que la banane soit consommée toute l'année.
- 3 - La bonne réponse est la B : les bananes sont cueillies à la main car elles sont très fragiles.
- 4 - La bonne réponse est la C. La banane est un fruit. Elle appartient à la famille des fruits et légumes. Dans le cadre d'une alimentation équilibrée, il est recommandé de consommer 5 portions de fruits et légumes (soit 400 g de fruits et légumes par jour).
- 5 - La bonne réponse est la A. La banane apporte 90 kcal aux 100 g. Cet apport d'énergie est principalement du aux glucides. C'est un fruit idéal à emporter en randonnée ou quand tu vas bouger avec tes ami(e)s.
- 6 - La bonne réponse est la C. La banane est un fruit qui n'aime pas le froid. Elle noircit si tu la mets au réfrigérateur. Conserve-la à température ambiante pour profiter de ses atouts.