





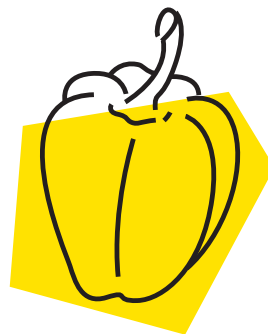
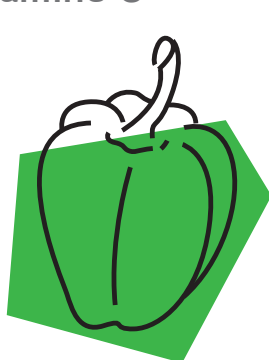
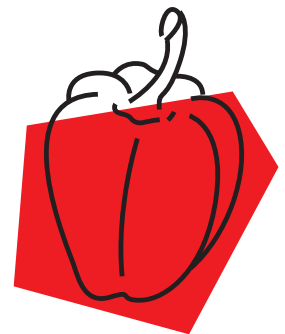


Quiz sur le poivron

-  1 - De quelle région du monde est originaire le poivron ?
a) Amérique centrale
b) Asie
c) Afrique
-  2 - Avec quelle épice, le poivron a-t-il des liens ?
a) Le poivre
b) La cannelle
c) La muscade
-  3 - Lorsque les poivrons ne sont pas mûrs, quelle couleur ont-ils ?
a) Une couleur jaune
b) Une couleur rouge
c) Une couleur verte
-  4 - Comment faut-il choisir le poivron ?
a) Avec une peau bien lisse et brillante
b) Avec une peau frippée
c) Avec une peau tâchée
-  5 - A quelle famille alimentaire appartient le poivron ?
a) la famille des fruits et légumes
b) la famille des céréales, pains, féculents
c) La famille des corps gras
-  6 - Quelle vitamine le poivron apporte-t-il en quantité importante ?
a) La vitamine K
b) La vitamine E
c) La vitamine C



Les bonnes réponses du Quiz sur le poivron

Question 1 : La bonne réponse est la « A ». Le poivron est originaire d'Amérique centrale. Sa culture aurait commencé au Mexique.

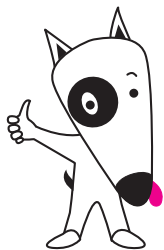
Question 2 : La bonne réponse est la « A ». Le poivron appartient à la famille du poivre.

Question 3 : La bonne réponse est la « C ». Lorsque les poivrons ne sont pas mûrs, ils sont de couleur verte. Ils vont ensuite prendre une couleur rouge, jaune, orange lorsqu'ils seront mûrs.

Question 4 : La bonne réponse est la « A ». Lorsque tu choisis ton poivron, veille à ce qu'il ait une peau bien lisse, brillante, et sans tâche.

Question 5 : La bonne réponse est la « A ». Le poivron appartient à la famille des fruits et légumes.

Question 6 : La bonne réponse est la « C ». Le poivron apporte en quantité importante de la vitamine C : c'est le légume le plus riche en cette vitamine. 50 à 65 g de poivron cru suffisent à couvrir les besoins quotidiens ! Une bonne nouvelle.



Un grand bravo si tu as trouvé
toutes les bonnes réponses

Bonne dégustation 🐾